



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Мальш»

подпись

МЕНЮ-3
На 8 апреля 2026г.



Карасева О.С.

расшифровка подписи

ЗАВТРАК

ЯСЛИ 1-3

САД 3-7

1.	Каша «Дружба» молочная с маслом сливоч.	140/3	155,56	180/3	215,85
2.	Чай с сахаром и молоком	180/6	75,76	180/6	75,76
3.	Бутерброд с сыром, маслом сливоч.	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77

II Завтрак

1	Фрукты свежие(банан)	100	96,00	100	47,0
---	----------------------	-----	-------	-----	------

Обед

1.	Рассольник Ленинградский ,со сметаной	150/6	74,07	180/7	198,54
2.	Котлеты из мясо птицы с масл. сливоч.	50/2	123,20	70/2	167,20
3	Гороховое пюре	110	163,9	130	196,94
4	Напиток из сухофруктов	150	60,0	180	72
5	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19

ПОЛДНИК

1	Катык	150	76,0	180	92
2	Сдоба обыкновенная	25	71	50	131141

Ужин

1.	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
2.	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
3.	Хлеб пшеничный	20	47,0	35	82,25
		Итого за 3 день 1429,75 (ккал)		Итого за 3 день 1913,53(ккал)	